

PLANNING DAX SAISON 2025/2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				
				ADAPEI 10h-11h
	12H30 / 13H30 JIUJITSU BRESILIEN NO GI			12H30 / 13H30 JIUJITSU BRESILIEN
		15h / 15h45 MOTRI JUDO		
		15H45 / 16H30 JUDO EVEIL		
		16H45 / 17H45 JUDO MINI POUSSINS POUSSINS		
	18H15 / 19H15 JIU-JITSU BRESILIEN	18H00 / 19H30 JUDO BENJAMINS ET DEBUTANT A PARTIR DE 10 ANS A 99 ANS	18H15 / 19H15 JIU- JITSU BRESILIEN	17H45 / 18H45 JIU-JITSU BRESILIEN 8 - 13 ans Poussins-Benjamins- Minimes
			19H30/ 20H30 TAISO	
19H30 / 21H JIU-JITSU BRESILIEN	20H30 / 21H45 JUIJTSU CONTACT		19H30 / 21h00 JUDO MINIMES CADETS SENIORS	
		20H30 / 21H45 SAMBO		