



Cross de Dax



Dimanche
10 novembre 2024

Stade du Gond - DAX





Mesdames, Messieurs Les Président·es, Cher·es ami·es,

Les Présidents et les membres de l'U.S.DAX athlétisme vous invitent à participer au Cross de la Ville de DAX qui se déroulera au stade du Gond rue Bournazel 40100 Dax.

Pour notre cross nous vous proposons un programme court. Cette épreuve est la première de la saison. Pour certains cela permettra de se remettre en jambes, Alors...

Bienvenue à tous

REGLEMENTS

Ces épreuves sont ouvertes aux licenciés FFA (licence à jour) :

- 🏊 Récompenses pour les 3 premiers de chaque catégorie.
- 🏊 Récompenses pour tous les enfants des catégories EA et PO-challenge A.Giffard
- 🏊 Médailles à la 1^{ère} équipe dans chaque catégorie (4 médailles).
- 🏊 Les règlements F.F.A. seront appliqués dans toutes les catégories.
- 🏊 Epreuve **réservée aux licenciés FFA** (pour des raisons d'assurance)
- 🏊 Le port du maillot du club est **obligatoire**
- 🏊 Le dossard doit être attaché par **4 épingles**
- 🏊 Toutes les récompenses seront attribuées définitivement.
- 🏊 L'assistance médicale sera assurée par **un médecin**
- 🏊 Une cafétéria sera assurée (sandwichs, frites, etc.)

IMPORTANT :

Nous vous demandons de saisir vos engagements sur le site du comité des Landes : <http://cd40.athle.org> de préférence **avant le jeudi 7 NOVEMBRE 22H00**, afin de respecter les horaires et le bon déroulement de l'épreuve. Merci de votre compréhension.

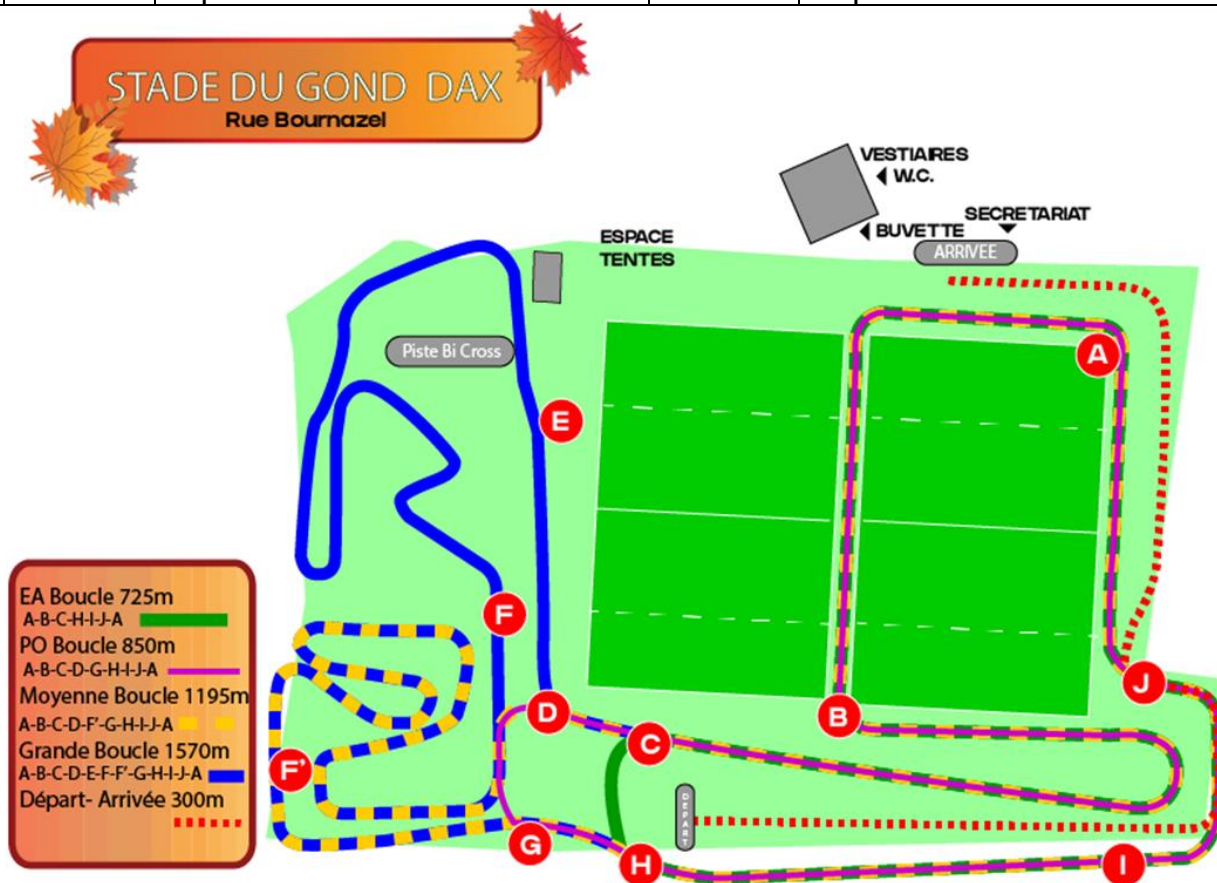
Le Bureau
Section athlétisme

CROSS DE LA VILLE DE DAX

Dimanche 10 NOVEMBRE 2024
Stade du Gond - DAX

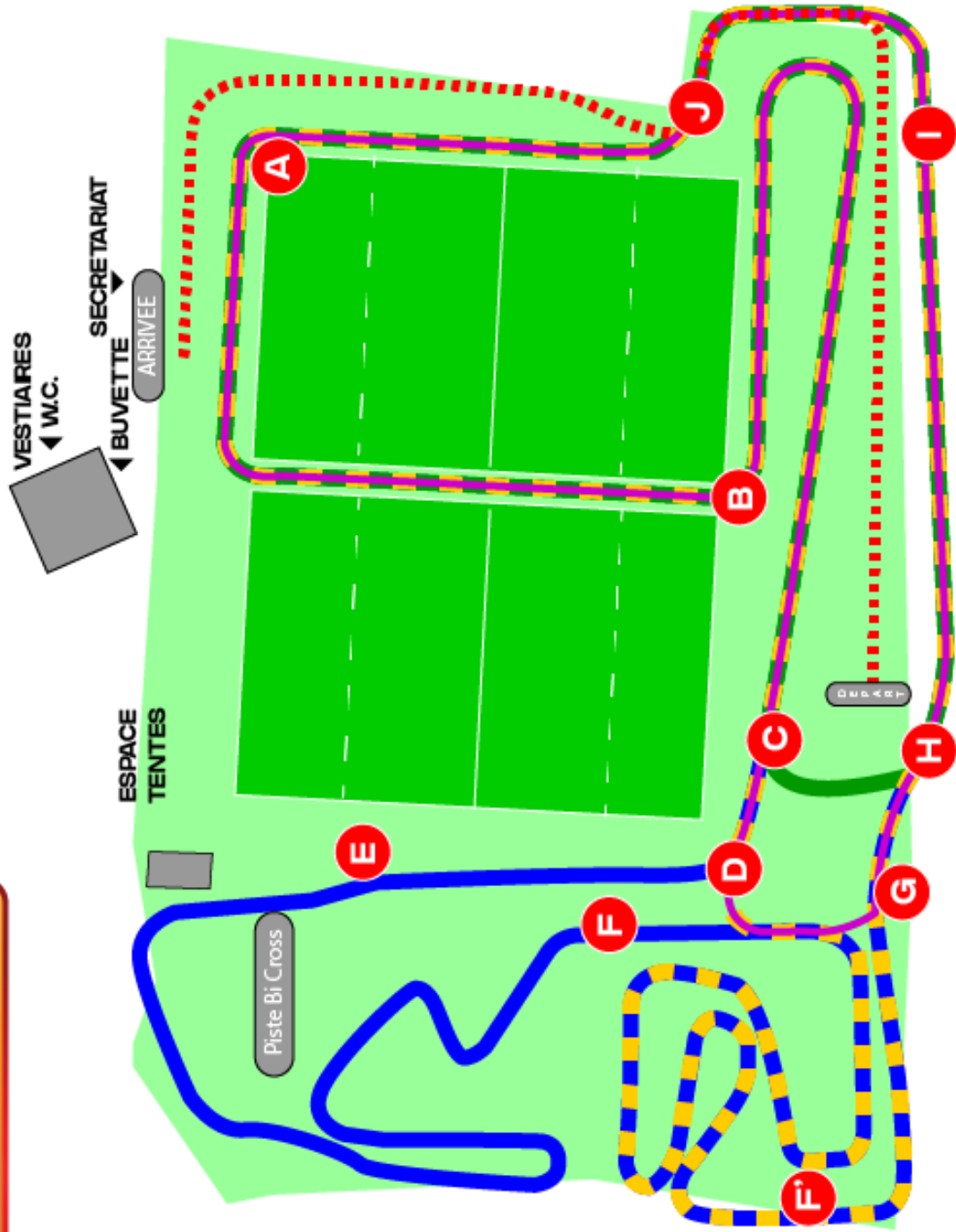
Ouverture du secrétariat à 10h00

Courses	Horaires	Catégories	Distance	Parcours
1	11H00	EA F Animation Cross	-----M	Départ-arrivée +1 EA boucle <i>Départ arrivée A-B-C-H-I-J-A</i>
2	11H15	EA M Animation Cross	-----M	Départ-arrivée +1 EA boucle <i>Départ arrivée A-B-C-H-I-J-A</i>
3	11H30	Benjamins F et M	2690 M	Départ-arrivée +2MB
4	11H50	Minimes F	2690 M	Départ-arrivée +2MB
5	12H10	SPORT ADAPTE	2690 M	Départ-arrivée +2MB
6	12H30	Poussines	1150M	Départ-arrivée +1 PO boucle <i>Départ-arrivée +A-B-C--D-G-H-I-J-A</i>
7	12H45	Poussins M	1150 M	Départ-arrivée +1 PO boucle <i>Départ-arrivée +A-B-C-D-G-H-I-J-A</i>
8	13H00	Minimes M / Cadettes	3440 M	Départ-arrivée +2GB
9	13H20	Cadets M / Juniors F	4260 M	Départ-arrivée +2MB+1GB
		Espoirs-Seniors-Masters F	6205 M	Départ-arrivée +1MB+3GB
10	14H00	Juniors M	5010 M	Départ-arrivée +3GB
		Espoirs-Seniors-Masters F	8150 M	Départ-arrivée +5GB



STADE DU GOND DAX

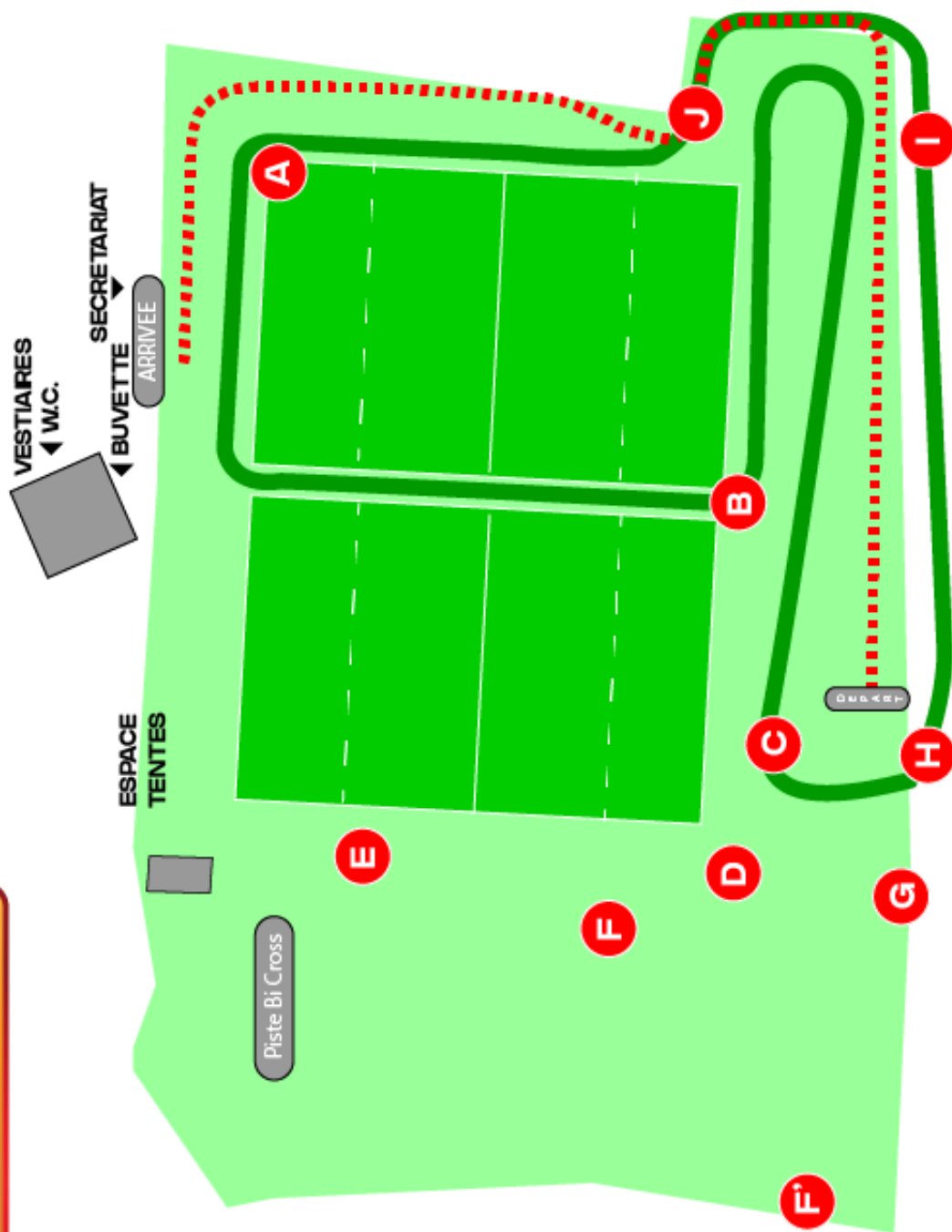
Rue Bourmazel



- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F'-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F'-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

EA Boucle

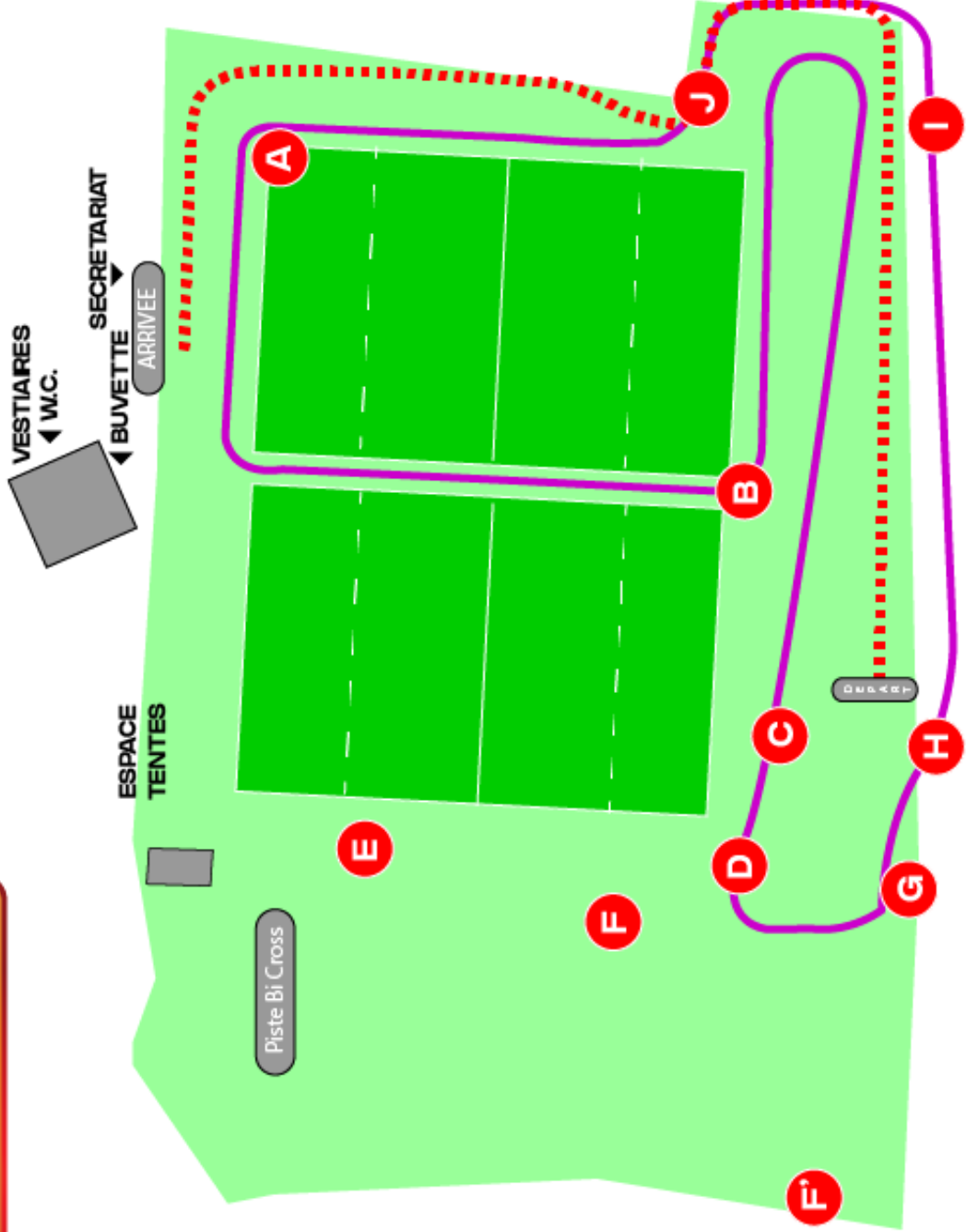
STADE DU GOND DAX
Rue Bournazel



- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F-F-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

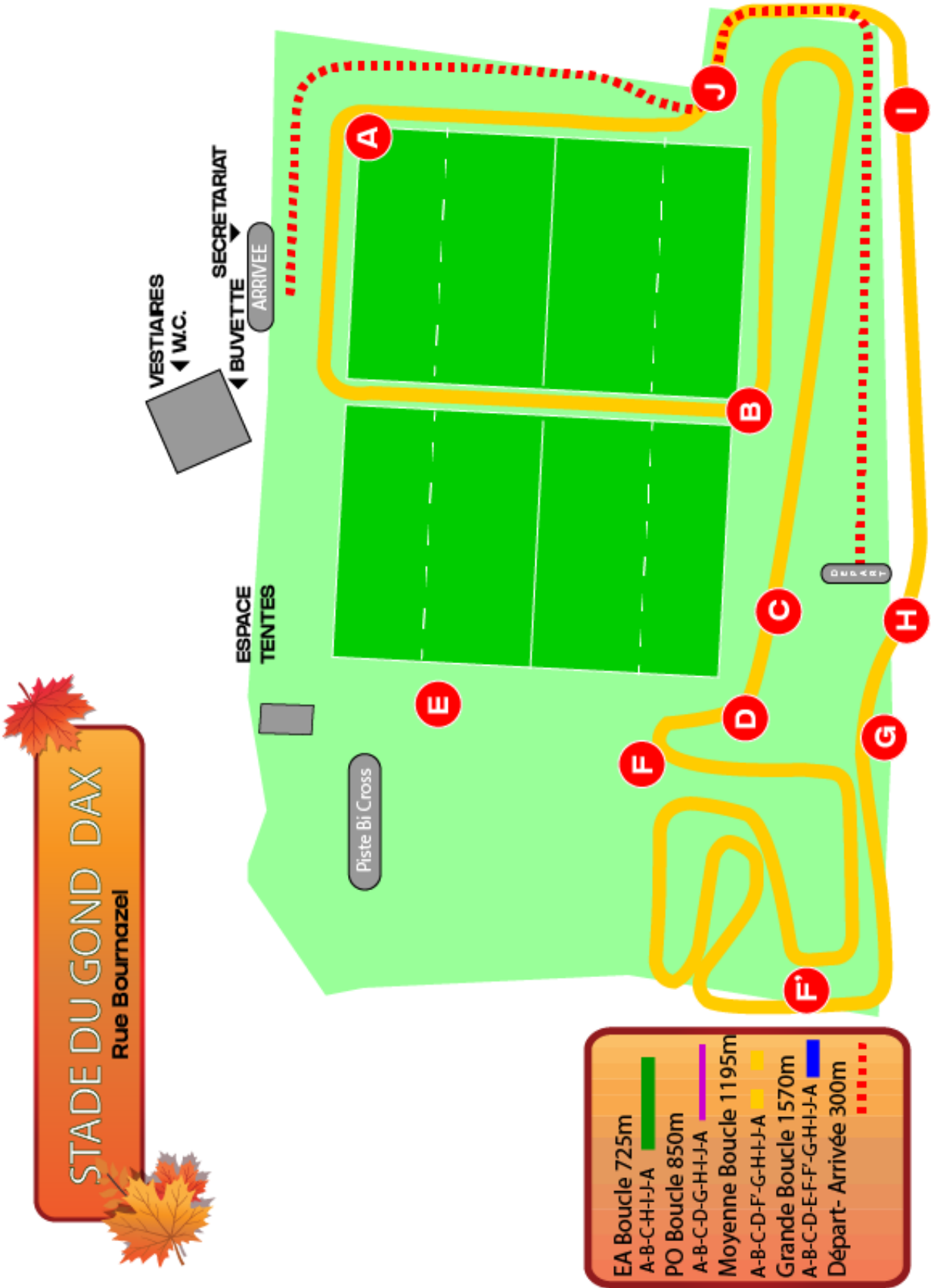
PO Boucle


STADE DU GOND DAX
 Rue Bourmazel



- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F'-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F'-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

Moyenne Boucle

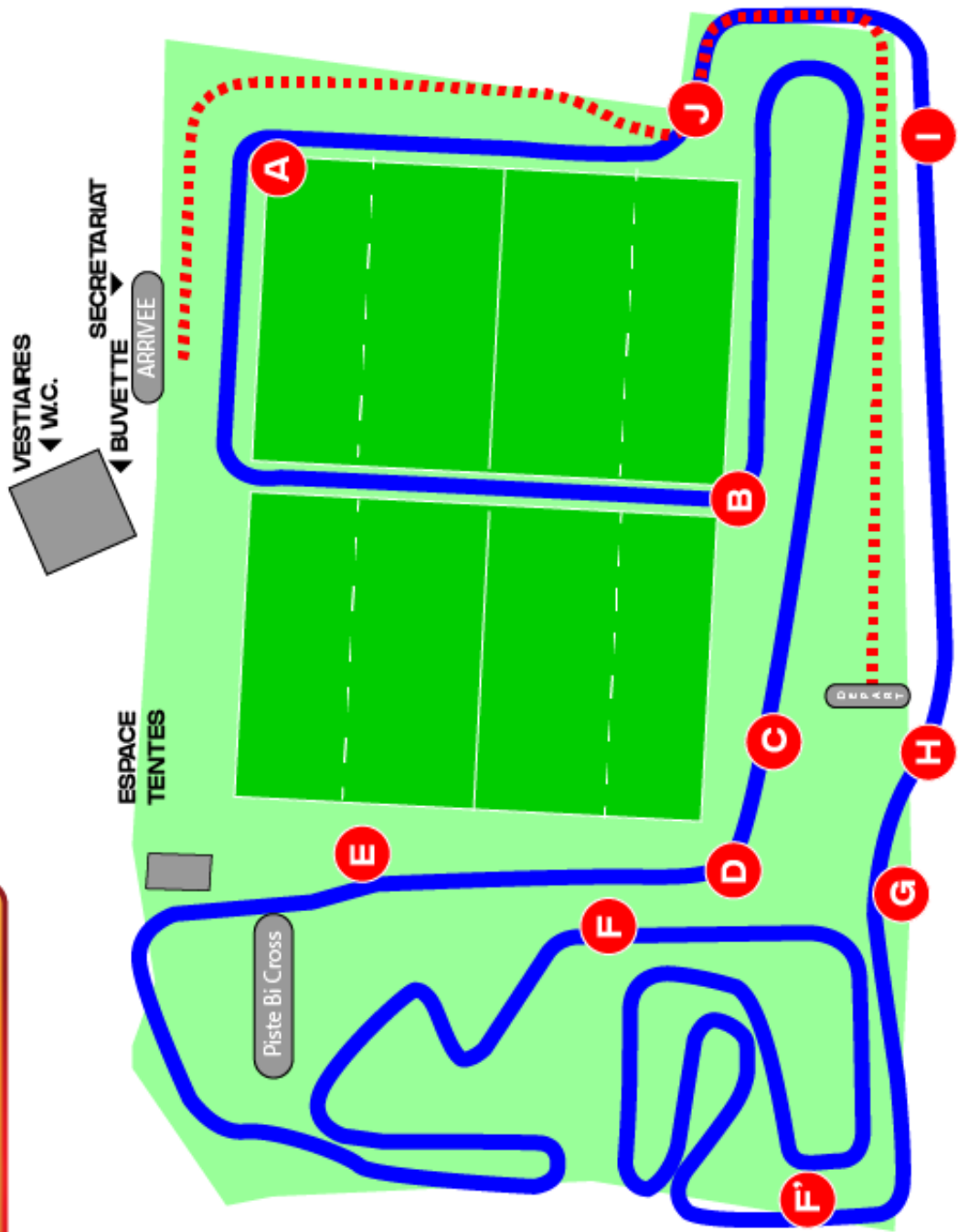


STADE DU GOND DAX
Rue Bournazel

- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F-F-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m

Grande Boucle

STADE DU GOND DAX
Rue Bournazel



- EA Boucle 725m
- A-B-C-H-I-J-A
- PO Boucle 850m
- A-B-C-D-G-H-I-J-A
- Moyenne Boucle 1195m
- A-B-C-D-F-G-H-I-J-A
- Grande Boucle 1570m
- A-B-C-D-E-F-G-H-I-J-A
- Départ- Arrivée 300m