PLANNING SAISON 2024/2025

HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	DAX	DAX	DAX	DAX	DAX
09:00					
09:30					
10:00					
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					
15:30			15H45 / 16H30 JUDO EVEIL		
16:00					
16:30					
17:00			16H45 / 17H45 JUDO Mini Poussins Poussins		
17:30					
18:00		18H / 19H JIUJITSU BRESILIEN		18H / 19H JIUJITSU BRESILIEN	
18:30			18H00 / 19H30 JUDO BENJAMINS MINIMES		
19:00		19H15 / 20H15 TAISO		19H15 / 20H15 TAISO	
19:30					19h - 21h JUDO TOUT NIVEAUX BENJAMIN SENIOR
20:00		20H15 / 21H30 JUJITSU	19H30 / 21h00 JUDO CADET SENIOR TOUT NIVEAUX	20H15/ 21H30 JUJITSU	
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					