

2023-2024

Club affilié et labellisé France judo



JUDO

Du loisir à la compétition pour tous les âges

SELF DEFENSE

Assurer sa sécurité et celle des autres

JUJITSU

Judo et pied-poing : l'art martial d'origine des samouraïs

NE WAZA

Neutraliser son adversaire en utilisant des techniques au sol

TAÏSO

Entretien et préparation physique – Idéal pour se maintenir en forme

1 cotisation achetée = ACCES à TOUS LES COURS !
Tarifs dégressifs / familial



05 58 90 45 40
06 38 88 17 74



judo.dax@gmail.com



US Dax – Section Judo ju-jitsu taïso



[usdaxjudo](https://www.instagram.com/usdaxjudo)

CADETS-JUNIORS-SENIORS

Nés en
2007/2008/2009

2004/2005/2006

2003 et avant



Au dojo du stade Maurice Boyau à Dax

Loisir
Ou
Compétition

Passion
Détermination
Respect

Séances hebdomadaires au choix !

Séances de JUDO

Mercredi & Vendredi

Benjamins, Minimes → 18h00-19h30

Judo COMPETITION Cadets, Juniors, Seniors → 19h00-20h30

Judo LOISIRS Adultes → 20h30-21h30

** Possibilité de cumuler Judo Compétition & Loisirs de 19h30 à 21h30 **

Séances de JUJITSU & SELF DEFENSE

Mardi & Jeudi → 20h00-21h15

Séances NE WAZA

Lundi → 19h00-20h30

Vendredi → 12h30-13h30

Séances de Taïso / Prépa physique

Mardi & Jeudi → 19h00-20h00

152€ Cotisation, licence & assurance / an

Ou tarif famille dégressif !

BENJAMINS - MINIMES

Nés en 2012-2013

Nés en 2010-2011

Au dojo du stade Maurice Boyau à Dax

Viens t'éclater au Judo !

Apprentissage de l'ARBITRAGE

Maîtrise de son énergie

Séances hebdomadaires au choix !

Séances de JUDO

Mercredi & Vendredi → 18h00-19h30



Séances de NE WAZA

Judo au sol

Lundi → 17h30-19h00

Vendredi → 12h30-13h30

Séances de Taïso / Prépa physique

Mardi & Jeudi → 19h00-20h00

152€ Cotisation, licence & assurance / an

Ou tarif famille dégressif !

EVEILS – MINI POUSSINS – POUSSINS

Nés en
2018/2019/2020

2016/2017

2014/2015

Le sport
éducatif
par
excellence

4 Dojos
Saint Paul lès Dax - Dax -
Narrosse ou Candresse -
Rivière

A la CARTE !



MOTRI JUDO : Avant 4 ans !

120€ Cotisation + Licence / an

De 11h30 à 12h00 ——— Mercredi à Dax

Pour les éveils

135€ Cotisation + Licence / an

De 17h15 à 18h00 ——— LUNDI à Rivière

★ *De 17h15 à 18h00 ——— MARDI à Saint Paul lès Dax*

De 15h45 à 16h30 ——— MERCREDI à Dax

★ *De 17h15 à 18h00 ——— JEUDI à Narrosse ou Candresse*

Pour les mini-poussins / poussins

135€ Cotisation + Licence / an

De 18h15 à 19h00 ——— LUNDI à Rivière

★ *De 18h15 à 19h00 ——— MARDI à Saint Paul lès Dax*

De 16h45 à 17h45 ——— MERCREDI à Dax

★ *De 18h15 à 19h00 ——— JEUDI à Narrosse ou Candresse*

Tarif famille : 120€ supplémentaire / enfant (motrijudo, éveil, mini-poussins, poussins)

★ Ces créneaux horaires peuvent être modifiés à la rentrée.