

RÈGLEMENT INTÉRIEUR DE LA SALLE DE MUSCULATION

U.S.DAX Section Préparation et Entretien Physique



Les pratiquants de la salle de musculation **S'ENGAGENT À RESPECTER LES RÈGLES SUIVANTES** à savoir :

1. Nettoyer le matériel après chaque utilisation.
2. Ranger soigneusement le matériel (poids, haltères, sangles, élastiques etc...) après utilisation.
3. Utiliser des chaussures propres et adaptées à l'activité physique en salle. (Merci de laisser vos crampons dans le couloir ou à l'extérieur de la salle)
4. Effectuer votre séance de musculation exclusivement lors de la présence des éducateurs sportifs diplômés.
5. Utiliser obligatoirement une serviette propre pour protéger les machines et/ou bancs lors de leurs utilisations.
6. Prévenir immédiatement le responsable de la salle en cas de dégradation ou casse du matériel pour remplacement ou réparation de celui-ci.
7. Respecter le protocole sanitaire en vigueur (distanciation, masque, gel...).
8. **Décharger les barres des appareils libres et/ou guidés après utilisation et ranger ainsi les disques sur les râteliers prévu à cet effet !!!!!**
9. Avoir une tenue de sport appropriée (chaussures et tee-shirt obligatoires)
10. Utiliser les poubelles présentes dans la salle pour vos déchets et/ou bouteilles d'eau vides.

Toutes ces règles font preuves de bon sens et de savoir-vivre... Utiliser le matériel correctement permet de garantir un usage pour tous et dans le temps dans de bonnes conditions.