



Saison 2021 - 2022



Sommaire

Le mot du président	page 2
Coordonnées de l'équipe dirigeante	page 3
Lieux de jeu	page 4
Modalités d'inscription	page 4
Les créneaux horaires	page 5
Communication	page 6
Le matériel	page 7
Avantages liés à l'inscription	page 8
Vos rendez vous à ne pas manquer	page 8
La vie du club	page 9 à 10
<i>Les entrainements</i>	<i>page 9</i>
<i>Les tournois individuels</i>	<i>page 9</i>
<i>Air Badminton</i>	<i>page 10</i>
Les règles du jeu	page 11 à 13
<i>Le score</i>	<i>page 11</i>
<i>Pour commencer un match</i>	<i>page 11</i>
<i>Interruptions et changement de demi-terrain</i>	<i>page 11</i>
<i>Position des joueurs en simple</i>	<i>page 11</i>
<i>Position des joueurs en double</i>	<i>page 12</i>
<i>Le service</i>	<i>page 12</i>
<i>Les principales fautes</i>	<i>page 12</i>
<i>Le terrain de badminton</i>	<i>page 13</i>
<i>Positionnement au service et dans le jeu</i>	<i>page 13</i>
Conseils médicaux	page 14
Fournisseur du club	page 15
Tarifs volants	page 16
Partenaires	page 17

Le mot du président

Depuis mars 2020, nous avons été contraints de mettre en pointillé notre pratique du badminton.

Nous avons pu reprendre une activité sportive en extérieur suivant des protocoles sanitaires tels que le respect des gestes barrières (distanciation sociale, lavage des mains, port du masque en lieu clos). Puis au mois de juin, nous avons pu retourner en salle.

Notre école de badminton, surtout le mercredi pour les plus jeunes, attire toujours d'avantage de participants et se développe on ne peut mieux, nul doute que les futurs membres des équipes interclubs se trouvent déjà parmi ces jeunes.

La nouvelle saison se présente sous un schéma bien différent des précédentes. Il est important de rappeler les gestes nécessaires à la bonne pratique :

- PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE pour accéder au gymnase et la licence
- Port du masque dans tous les lieux clos lorsque l'on ne joue pas
- Lavage des mains avant la pratique
- Désinfection du matériel à l'issue de la pratique.

Le matériel de désinfection est disponible dans le local de la section (lingette et gel hydroalcolique).

L'équipe dirigeante

Bureau



PRESIDENT
Victorien CHAUCHOY
06 45 59 03 96



TRESORIER
Benoit Dupouy
06 19 18 01 06



SECRETAIRE
Isabelle CHAUCHOY
06 82 42 55 08

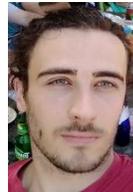
Entraîneurs et animateurs de badminton de l'école de badminton



RESPONSABLE école
Isabelle CHAUCHOY
06 82 42 55 08



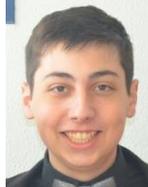
RESPONSABLE école
Pascal SANCHA
06 81 10 31 22



ANIMATEUR DE BAD
Quentin DURIEZ
06 17 15 57 94



ANIMATEUR DE BAD
Frédéric BOTTEGONNI
06 88 73 37 51



ANIMATEUR DE BAD
Peïo GRUGIER
06 86 03 40 37



ANIMATEUR DE BAD
Bryan RICOLLEAU
06 20 79 15 56



ANIMATEUR DE BAD
Yannick DAILHAT
06 07 60 86 41



ANIMATEUR DE BAD
Aurélien DE SOUSA
06 31 25 70 41



ANIMATEUR DE BAD
Clément LALANNE
06 24 03 02 36

Lieux de jeu

Complexe sportif Colette Besson
(6 terrains)
Route de Saubagnac - 40100 DAX
05 58 56 89 72

UNE ACCESSIBILITÉ RENFORCÉE



Le nouveau stade omnisports est accessible par la route de Saubagnac dont la chaussée a été totalement rénovée avec un profil adapté aux déplacements doux, offrant confort et sécurité. Les circulations piétonnières sont aujourd'hui sécurisées, et la création d'une **piste cyclable** permet de relier le cœur de ville en passant par les nouveaux sentiers des barthes et du bois de Boulogne.



En bus :
Ligne 2 - arrêt - Stade Colette Besson

Modalités d'inscription

L'inscription au club de badminton de Dax s'effectue en remettant les documents ci-dessous à un des responsables présents dans la salle. Ces documents sont disponibles sur place, au Forum des Associations, à la journée Porte Ouverte organisée par l'USD Omnisport et sur le site internet : www.usdax-badminton.fr. La licence est valable pour la saison entière débutant le 1er septembre 2021 et finissant le 31 août 2022. La salle est disponible en juillet et août suivants des créneaux horaires portés sur le site.

Pièces à fournir pour l'inscription : (téléchargeables sur le site internet)

Nouvelle licence	Renouvellement de licence
PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE	
La fiche d'inscription USD Badminton	La fiche d'inscription USD Badminton
Le certificat médical édité par la FFBAD, complété par le médecin et signé du demandeur.	Le questionnaire de santé + attestation
La fiche d'inscription FFBAD comportant une mention manuscrite (relative à l'assurance) et signée. (en 2 exemplaires dont 1 à conserver)	La fiche d'inscription FFBAD comportant une mention manuscrite (relative à l'assurance) et signée. (en 2 exemplaires dont 1 à conserver)
Un chèque libellé à l'ordre de « USD Badminton »	Un chèque libellé à l'ordre de « USD Badminton »

TARIFS

Jeunes nés en 2012 ou après	50€
Jeunes nés en 2003 à 2011	70€
Adultes nés en 2002 ou avant	85€

Les créneaux horaires

Les joueurs doivent être respectueux des horaires. Par conséquent, il est demandé qu'un quart d'heure avant la fin de la séance, les joueurs rangent le matériel (poteaux, filets et volants usagers) dans le local.

Ceux qui le souhaitent peuvent utiliser les vestiaires pour se changer et se doucher.

Le gardien ferme le gymnase à heure précise suivant son planning.

Tableau des créneaux horaires de septembre à juin :

Jour	Horaires	Activités
Lundi	20h00 – 22h00	Jeu libre Pour tous
Mardi	17h00 – 19h30 19h30 – 22h00	Jeu libre Pour tous Entrainement adultes compétiteurs *
Mercredi	17h00 – 18h00 18h00 – 19h30	Entrainement Minibad et Poussins Entrainement Benjamins et Minimes
Jeudi	17h00 – 22h00 19h00 – 20h00	Jeu libre Pour tous Préparation physique compétiteurs
Vendredi	17h00 – 18h30 18h30 – 20h00 20h00 – 22h00	Jeu libre Pour tous Entrainement jeunes compétiteurs Créneau Loisir encadré
Samedi	10h00 – 12h00	Créneau surveillé Cadets et Juniors
Samedi	14h00 – 18h00	Jeu libre Pour tous

*** ENTRAINEMENTS (équipes interclubs et compétiteurs) ENCADRÉ DU MARDI SOIR**

Le créneau du mardi soir (entraînement équipes interclubs) est assuré par Clément Lalanne et Pascal Sancha.

Communication

Le club dispose de :

- son site internet (www.usdax-badminton.fr)
- sa page facebook

(<https://www.facebook.com/US-DAX-Badminton-531311767065533/>)

- de ses groupes **WhatsApp**
 - les créneaux jeunes
 - les équipes interclubs
 - les infos du club.

Vous y trouverez toutes les informations relatives au club et au badminton :

- l'actualité,
- le club,
- les modalités d'inscriptions,
- la liste des compétitions,
- les résultats des compétiteurs du club,
- les manifestations,
- les contacts...

Le matériel

Le badminton est un sport qui se pratique en salle et nécessite un équipement en bon état et des chaussures adaptées.

Le choix des chaussures est laissé libre aux joueurs mais il faut savoir que la badminton est un sport qui nécessite de nombreux déplacements rapides (avant-arrière, droite-gauche). Nous vous recommandons donc des chaussures légères et solides (chaussures de salle).

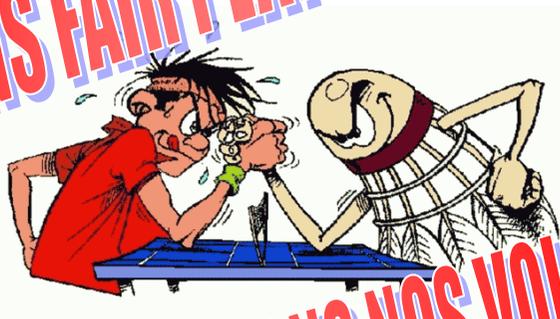
Le badminton se joue avec une raquette cordée en nylon ou boyau. Pour les débutants, nous leur conseillons une raquette en graphite (valeur maximum 30 à 65 €). Quant aux joueurs confirmés, nous leur conseillons une raquette en graphite - carbone ou carbone tubulaire (valeur de 65 à 150 €).

Vous pouvez consulter notre fournisseur officiel du club :

- **Sportarticle** (voir coordonnées à la fin du livret)

Pour les volants, les joueurs non-classés P10 à P12, loisirs et débutants utiliseront ceux en plastiques et les joueurs classés à partir de D9 jusqu'à N1, confirmés et compétiteurs utiliseront les volants plumes. Le club met à votre disposition des volants plastiques ou plumes à tarif préférentiel (voir tarifs à la fin du livret).

SOYONS FAIR PLAY



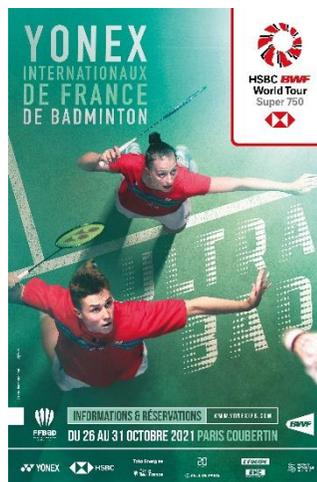
PARTAGEONS NOS VOLANTS

Votre inscription à la section Badminton de l'USDax vous permet

- d'avoir accès aux installations sportives de badminton,
- de bénéficier d'entraînements suivant votre niveau,
- de disposer de créneaux horaires de jeux libre,
- de recevoir une licence, à toujours avoir sur soi
- d'être couvert par l'assurance (basique) comprise dans la licence
- de bénéficier de tarifs préférentiels pour les volants et les inscriptions aux tournois
- de bénéficier de réduction chez notre fournisseur « Sport article »

Vos rendez-vous à ne pas manquer

Septembre 2021	Inscriptions – Complexe Colette Besson
26 au 31 Octobre 2021	Yonex Internationaux de France – Paris
27 et 28 Novembre 2021	Tournoi des Tarbelles Jeunes & Vétérans
15 et 16 Janvier 2022	Tournoi BAD A DAX X
03 et 06 Février 2022	Championnat de France Elite – BOULAZAC 24



Les entraînements

Les entraînements sont assurés par des éducateurs diplômés ou bénévoles.

L'école de badminton est placée sous la responsabilité d'Isabelle CHAUCHOY et Pascal SANCHA. L'équipe est composée de Clément LALANNE, Quentin DURIEZ, Bryan RICOLLEAU, Frédéric BOTTEGONI, Peïo GRUGIER, Yannick DALHIAT et d'Aurélien DE SOUSA.

L'entraînement des compétiteurs est assuré par Pascal Sancha et Clément LALANNE le mardi soir de 19h30 à 22h00. Ce créneau s'adresse uniquement aux compétiteurs.

Le club fournit les volants lors des entraînements mais pas lors des jeux libres.

Les tournois individuels

Il existe plusieurs tournois organisés en Aquitaine pour les joueurs classés ou non (liste disponible sur Facebook et sur WhatsApp). Ces tournois se déroulent sur un week-end.

Il est demandé une participation aux frais d'inscription de 50 % par tournois et par joueurs.

Les informations relatives aux tournois seront disponibles sur Facebook et sur WhatsApp. Pour s'inscrire, il faudra s'adresser à Aurélien De Sousa, soit directement, soit par mail (aureliendesousa7@gmail.com), soit sur WhatsApp (demander à faire partie du groupe compétiteurs) en donnant toutes les informations nécessaires. Les horaires de convocation seront communiqués sur WhatsApp, par mail ou sur Facebook.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à un tournoi auquel vous êtes inscrits, il faut savoir que vous êtes sous le coup de sanction (suspension) si vous ne justifiez pas votre forfait dans les 5 jours auprès de la ligue par mail (clot@lnaqbad.fr)

Comme chaque année, le club de Dax organise 2 tournois qui se dérouleront au complexe Colette Besson pour les jeunes et vétérans et pour les séniors.

Nous conseillons aux joueurs nouvellement inscrits au club ainsi qu'aux jeunes joueurs confirmés de participer aux tournois pour se mettre dans l'ambiance de la compétition et affronter des joueurs de même niveau.

AIR BADMINTON

Le club propose la pratique du Air Badminton. Le club dispose de terrains à installer à partir du moi de mai au mois de septembre. Cette pratique sportive est une pratique alternative et supplémentaire de notre sport. Cette pratique peut se jouer en un contre un, deux contre deux et trois contre trois. Les volants spécifiques sont disponibles auprès du COBALANDES au 06 45 59 03 96 au tarif de 11,90 €.

Site internet avec les règles :

- <http://www.ffbad.org/badminton-pour-tous/tous-au-bad/bad-partout/airbadminton/>
- <https://development.bwfbadminton.com/fr/airbadminton-fr/the-game-fr>



Règles du jeu

Le score

Un match se joue au meilleur de 3 sets en 21 points. Le joueur qui le premier remporte 2 sets, gagne le match. Le joueur qui gagne un échange ajoute 1 point à son score.

Au premier et deuxième set, à 20 égalité, le set est prolongé, c'est le joueur qui mène avec 2 points d'écart qui remporte le set.

Au troisième set, à 29 égalité, le joueur qui marque le premier 30 gagne le set. Le joueur qui gagne 1 set, sert en premier dans le set suivant. Ce système de comptage est valable en simple homme, en simple dame, en double homme, en double dame et en double mixte.



Pour commencer un match

Avant le début du match, les joueurs tirent au sort avec un volant. Le joueur gagnant le tirage au sort peut choisir :

- Servir ou recevoir en premier
- Commencer le match sur l'un ou l'autre côté du demi-terrain

Le joueur perdant prend l'autre choix.

Interruptions et changement de demi-terrain

Quand le score atteint 11 dans chaque set, les joueurs bénéficient d'un arrêt de jeu de 60 secondes. Entre chaque set, cet arrêt de jeu est de 120 secondes. Les joueurs changent de demi-terrain à la fin de chaque set et à 11 points dans le 3^{ème} set.

Position des joueurs en simple

Au début du set et chaque fois que le score est pair, le serveur sert à droite. Si le score est impair, il sert à gauche.

Si le serveur gagne l'échange il marque 1 point et sert dans la zone alternative.

Si le receveur gagne l'échange il marque 1 point et prend le service en se plaçant dans la zone correspondant à son score.

Règles du jeu

Position des joueurs en double

Au début du set et quand le score est pair, le serveur sert depuis la zone de droite. Quand le score est impair il sert depuis la zone de gauche.

Lorsque l'équipe du serveur gagne l'échange, celle-ci marque 1 point et le même serveur sert depuis l'autre zone de service.

Si c'est l'équipe du receveur qui gagne l'échange, c'est elle qui marque 1 point et qui devient serveur. Les positions entre les 2 équipes restent inchangées.



Le service

Au moment de la frappe au service, la raquette doit être inclinée vers le bas et le volant doit être frappé sous la taille. La taille est une ligne imaginaire située au niveau de la partie la plus basse de la dernière côte du serveur.

Pendant l'exécution du service, serveur et receveur doivent avoir leurs pieds en position stationnaire.

Les principales fautes

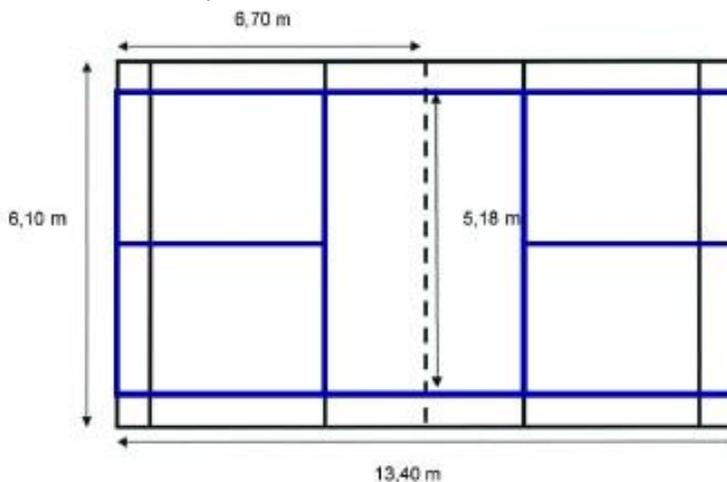
Il y a faute si :

- Le volant tombe en dehors des limites du terrain
- Le volant passe à travers ou sous le filet
- Le volant ne franchit pas le filet
- Le volant touche le corps ou les vêtements d'un joueur
- Le volant est frappé dans le camp adverse
- Le volant est frappé 2 fois de suite par le même joueur ou un joueur et son partenaire
- Le joueur touche le filet ou le poteau avec sa raquette, ses vêtements ou son corps
- Le joueur passe par-dessus le filet (sauf s'il suit son geste)
- Le joueur fait obstruction vis-à-vis de l'adversaire (l'empêche d'exécuter son coup)
- Le joueur distrait volontairement son adversaire

Dimension du terrain :

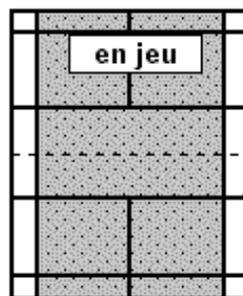
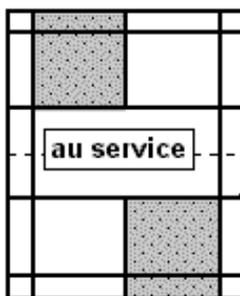
— terrain de simple

— terrain de double

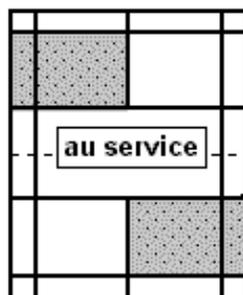
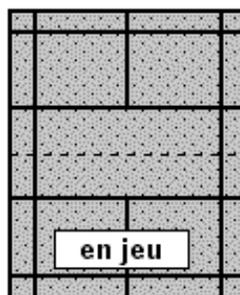


Positionnement au service et en jeu :

Match en Simple



Match en double



Références : <http://www.ffba.org/badminton-pour-tous/decouvrir/ses-regles-simplifiees/article-16>

Conseils médicaux

Le Badminton est un sport à part entière du même type que le squash. Alors ne faites pas d'imprudences !

Avant de vous jeter sur un terrain « **Echauffez-vous** » :

1. Mobilisation articulaire (mouvements répétitifs de toutes les articulations du haut du corps vers le bas)
2. Cardio (faire monter la fréquence cardiaque avec des déplacements rapides)

Après une séance de jeu ou un tournoi, faites des étirements (pas plus de 6 secondes sur chaque muscle) pour éviter d'avoir les muscles douloureux le lendemain.



Avant de venir jouer, il faut se nourrir suffisamment pour palier à un éventuel coup de fringale. Pensez à prendre des aliments sucrés dans votre sac. Au cours d'un match et pendant les pauses, il faut boire beaucoup pour éviter les crampes.

Potion Magique

1 bouteille d'eau 1,5L

5 morceaux de sucre

1 pincée de sel

1 jus d'orange ou de citron



TOUTE L'ANNEE

Remise de 25 % sur les prix publics

-40 % sur les textiles de marque FORZA

-30 % sur le reste des textiles

Recordage de raquette à 18 € au lieu de 21 € par Pedro

Ou cordage par le club à 12 € contact au 0645590396

VENTE DE MATÉRIELS USD BADMINTON

VOLANTS PLASTIQUES



8 € LE TUBE



9 € LE TUBE

VOLANTS PLUMES



10 € LE TUBE



12 € LE TUBE



15 € LE TUBE

Pour l'achat de ces volants veuillez vous adresser à :

- Yannick Dailhat
- Aurélien De Sousa
- Bryan Ricolleau
- Pascal Sancha
- Victorien Chauchoy
- Isabelle Chauchoy

PARTENAIRES



ADS
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE
TONY DE SOUSA
Électricité générale - Dépannage
Climatisation - Aérothermie

09 65 31 02 10 - Saint-Pandelon
www.ads-electricite40.fr - ads40180@gmail.com

LALANNE

PEINTURE ISOLATION REVÊTEMENT



AB
L'Atelier Boucherie
BOUCHERIE - CHARCUTERIE - FROMAGE - FRUITS ET LÉGUMES - DÉTAIL, DEMI-GRAS ET GRAS



McDonald's Dax



SARL LE GRAND CASTAINGT
SAVEUR ET FRAICHEUR DANS VOTRE JARDIN
Production plantes potagères
florissantes de printemps, automnes, d'hiver et d'été

437 route de Candresse 40180 YZOSSE
254 route gare du tram 40350 MIMBASTE
tél: 0558740993
fax: 0558902733
legrandcastaingt@orange.fr

