



CONTACTS & INFORMATIONS

SAISON 2019-2020



ATHLETISME

ENTRAINEMENTS

Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Découverte Ecole Athlé (2011/2012) Poussins (2009/2010)	Jeudi	17h30 à 19h00	Stade Colette Besson	95 €
Compétition Benjamins (2006/2007) Minimes (2004/2005)	Mercredi et vendredi	18h00 à 20h00		105 €
Compétition Cadets et + (à partir de 2002)	Mardi et jeudi	18h30 à 20h30		120 €
Running Loisir Cadets et + (à partir de 2002)	Mercredi et vendredi	18h15 à 20h30		65 €
Running Performance Cadets et + (à partir de 2002)	Mercredi et vendredi	18h00 à 20h00		

Reprise des entraînements

Ecole Athlétisme : Jeudi 12 septembre
Benjamins, Minimes : Mercredi 4 septembre
Cadets et + (**compétitions**) : Mardi 27 août
Running : Mercredi 4 septembre 2017

Journée d'inscription

Aux heures et jours d'entraînements

Documents à fournir

Le dossier fourni lors de l'inscription complété, 1 photo, 1 photocopie d'une pièce d'identité

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Secrétaire	BOUET Céline	06 79 08 44 60 (après 18h00)



BADMINTON

ENTRAINEMENTS

Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Minibad (2011/2012)	Mercredi	17h à 18h	Complexe Colette Besson	44 €
Poussins (2009/2010)				
Benjamins (2007/2008)	Mercredi	18h à 19h30		67 €
Minimes (2005/2006)				
Cadets (2003/2004)	Samedi	9h30 à 12h		85 €
Créneaux Loisirs Juniors Seniors Vétérans	Lundi	20h à 22h		
	Mardi	17h30 à 20h		
	Jeudi	17h30 à 22h		
	Vendredi	17h à 21h30		
	Samedi	14h à 16h30		
Créneaux Loisirs Vétérans	Vendredi	20h à 21h30 créneau encadré	Gratuit pour licencié USD Badminton	
Créneaux Compétiteurs Cadets, Juniors, Séniors	Mardi	20h à 22h créneaux encadrés par un DE		
Jeunes compétiteurs	Vendredi	18h30 à 20h		

Inscriptions

Lundi 2 septembre

Reprise des entraînements

Mercredi 12 septembre

Documents à fournir

Disponible sur le site <http://usdax-badminton.fr/>

- ✓ Fiche d'inscription à la section Badminton
- ✓ Demande de licence FFBAD
- ✓ Certificat médical mentionnant « l'aptitude à la pratique du badminton y compris en compétition »
- ✓ Certificat spécifique pour les vétérans (nés en 1977 et avant)

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Président	DELQUIE Jean	05 58 74 79 12
Entraîneur	CHAUCHOY Victorien	06 45 59 03 96



BASKET-BALL

ENTRAINEMENTS

Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Baby- basket 2013-14)	Samedi	10h00 à 11h00	Salle Maurice Boyau	57 €
Mini-poussin(e)s (2011-12)	Vendredi	17h00 à 18h30	Salle Maurice Boyau	67 €
Poussins (2009/10)	Mardi	17h00 à 18h30	Salle Maurice Boyau	77 €
	Jeudi			
Benjamines (2007/08)	Lundi	17h30 à 19h00	Salle Maurice Boyau	82€
	Mercredi	13h30 à 15h00	Salle d'Yzosse	
Benjamins (2007/08)	Mercredi	17h00 à 18h30	Salle Maurice Boyau	82€
	Vendredi		St Jacques de Compostelle	
Minimes M (2004/05)	Mercredi	15h00 à 16h30	Salle d'Yzosse	87€
	Jeudi	18h30 à 20h00	Salle Maurice Boyau	
Cadets (2003/04)	Lundi	20h00 à 21h30	Salle Maurice Boyau	97€
	Jeudi	18h30 à 20h00	St Jacques de Compostelle	
Cadettes (2003/04)	Mardi	19h00 à 20h30	Salle Maurice Boyau	97€
	Vendredi	18h30 à 20h00	Salle d'Yzosse	
Séniors (2000 et avant)	Mardi	20h15 à 22h00	Salle Maurice Boyau	124€
	Mercredi	20h00 à 22h00		
	Jeudi	20h00 à 22h30	Salle d'Yzosse	124
	Vendredi	20h00 à 22h00	Salle Maurice Boyau	
Loisir (tous âges)	Lundi	19h00 à 20h00	Salle Maurice Boyau	70€

Journée d'inscription

Pendant les entraînements. Le dossier est fourni par la section

Personnes à contacter :

Fonction	Nom	Téléphone	Mail
Entraîneur	DA SILVA Johanna	06 46 69 43 80	usdax.basket40@gmail.com
Co-Président	DUFAU Emmanuel	06 86 64 02 71	



CYCLISME

ENTRAINEMENTS

Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Ecole de cyclisme : Enfants de 2 à 14 ans	Mercredi	14h00 à 16h00	Piste du Gond	70 €
Minimes/Cadets (13 à 16 ans)	Mercredi	14h00 à 16h00		70 €
Jeunes arbitres (14 à 18 ans)	Samedi et Dimanche		Landes	50€
Jeunes arbitres (18 ans et plus)	Samedi et Dimanche			63 à 196€

Journée d'inscription

Les mercredis de septembre 2019 (15 mois) ou les mercredis de janvier 2020 (12 mois)

Reprise des entraînements

Mercredi 4 septembre

Documents à fournir

sur place

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Présidente	BROUSTAUT Carine	06 86 80 60 25
Trésorier	FARTHOUAT Michel	05 58 91 88 50 / 06 86 94 32 42



GOLF

ENTRAINEMENTS

Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Enfants de 7 à 16 ans Nés entre 2003 et 2013	Mercredi	14h00 à 16h30	Practice du Bois de Boulogne + 2 sorties par mois à MOLIETS	180 €

Inscriptions

Mercredi 4 septembre

Documents à fournir

Certificat médical de non contre-indication

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Présidente	LAFARGUE Régine	06 14 87 05 37
Professeur	GRENIER Anthony	06 99 04 49 94



JUDO

ENTRAINEMENTS				
Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Eveil judo 2014/15	Lundi	17h30 à 18h30	Riviere (Côté Mairie)	135 €
	Mardi	17h30 à 18h30	St Paul (Lingres)	
	Mercredi	14h00 à 15h00	Dojo Stade Boyau	
	Jeudi	17h15 à 18h15	Narrosse (salle polyv.)	
Mini poussins 2012/13	Lundi	18h30 à 19h30	Riviere (Côté Mairie)	135 €
	Mardi	18h30 à 19h30	St Paul (Lingres)	
	Mercredi	15h00 à 16h00	Dojo Stade Boyau	
	Jeudi	18h15 à 19h15	Narrosse (salle polyv.)	
Poussins 2010/11	Lundi	18h30 à 19h30	Rivière	135 €
	Mardi	18h30 à 19h30	St Paul (Lingres)	
	Mercredi	16h00 à 17h00	Dojo Stade Boyau	
	Jeudi	18h15 à 19h15	Narrosse (salle polyv.)	
Benjamins 2008/09 Minimes 2006/07	Mercredi	17h30 à 19h15	Dojo Stade Boyau	135 €
	Vendredi	17h45 à 19h00		
2005 et avant Cadets, Juniors et Seniors	Mercredi	19h30 à 21h15	Dojo Stade Boyau	135 €
	Vendredi	19h45 à 21h30		
Entretien Taiso Prépa physique (14 ans et +)	Lundi	18h30 à 19h30	Dojo Stade Boyau	105 €
Ju Jitsu	Lundi	19h30 à 21h00	Dojo Stade Boyau	135 €
	Vendredi	18h30 à 19h45		
Perfectionnement Kata-Ne Waza (selon dispo)	Lundi	18h30 à 19h30	Dojo Stade Boyau	135 €
	Mardi	19h30 à 20h30		
	Jeudi	09h00 à 12h00		
	Samedi	et 14h à 17h00		

Documents à fournir

Certificat médical avec la mention « non contre-indication à la pratique du judo-ju-jitsu-taiso en compétition », ou questionnaire santé à compléter si certificat médical à jour ; fiche de demande de licence et règlement (espèces ou par chèque)

Journées d'inscription

Samedi 31 août de 10h à 11h30 au siège de l'U.S.Dax Omnisports

Reprise des entraînements

Lundi 09 septembre

Contact

alexandrebaumontusdaxjudojujitsu@orange.fr

Tarifs particuliers

2 licences : 230 € / 3 licences : 310 € / 4 licences : 390 € / 5 licences : 450 € / Etudiant (post BAC, + 15 ans) : 100 €

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Président	BAUMONT Alexandre	06 42 94 48 46
Dojo de Dax : 05 58 74 37 08		Adresse mail du club : judo.dax@gmail.com



NATATION

ENTRAÎNEMENTS

Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Ecole Avenir* nés après 2006	Mardi	17h30 à 18h30	Piscine d'Aspremont	65 € pour 1 enfant 95 € pour 2 enfants 120 € pour 3 enfants
	Mercredi	15h15 à 16h15		
	Samedi	14h00 à 15h00		
Club* nés avant 2005	Mardi	18h30 à 20h00		
	Mercredi	19h00 à 20h30		
	Vendredi	19h30 à 21h15		

* Ecole avenir : enfants dès 8 ans sachant nager la brasse et le dos / Club : enfants sachant nager 3 nages

Journées d'inscription

Pendant les horaires d'ouverture de 15h à 20h.

Reprise des entraînements

Mardi 24 Septembre

Documents à fournir

Certificat médical d'aptitude à la natation et feuille d'inscription

Matériel nécessaire

Bonnet silicone, lunettes, palmes pour tous et plaquettes mains pour les enfants du Club

Possibilité de passer divers diplômes, se renseigner directement à la Piscine.

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Piscine d'Aspremont	LEROY Arnaud	05 58 90 01 33



PELOTE

ENTRAINEMENTS				
Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarif*
Poussins 2009	Mercredi Samedi	13h30 à 17h30 10h00 à 12h00	Stade Colette Besson	68 €
Benjamins 2007/2008	Mercredi Samedi	13h30 à 17h30 10h00 à 12h00		
Minimes 2005/2006	Mercredi Samedi	13h30 à 17h30 10h00 à 12h00		73 €
Cadets 2003/2004	Mercredi Samedi	13h30 à 17h30 10h00 à 12h00		
Juniors 1999 à 2002	Mercredi Samedi	13h30 à 17h30 10h00 à 12h00		88 €
Seniors à partir de 1998	Jours semaine	Soirée à partir de 18h		

Journée d'inscription et reprise des entraînements

A partir du mercredi 18 septembre 2019 au Stade Colette Besson

Documents à fournir

Certificat médical, demande de licence (imprimé sur le site FFPB) et le paiement requis.

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone	Mail
Co-président	DUPRAT Christian	06 77 00 64 56	usdpelote@orange.fr
Co-président	BARANDAS Manu	06 80 08 98 49	



PREPARATION ET ENTRETIEN PHYSIQUE

Cours Collectifs	Date	Horaire	Lieu
Circuit training	Lundi	18h30 à 19h30	Dojo Maurice Boyau
Taïso	Mardi	18h30 à 19h30	Dojo Maurice Boyau
Sophrologie	Mardi	19h30 à 20h30	Salle de danse Maurice Boyau
F.A.C (fesse, abdos, cuisses)	Mercredi	18h15 à 18h30	Salle de danse Maurice Boyau
Cardio-training	Jeudi	18h30 à 19h30	Dojo Maurice Boyau
Pilate (à partir de janvier 2020)	Vendredi	18h30 à 19h30	Salle de danse Maurice Boyau
Salle de musculation	Du lundi au vendredi de 12h à 14h et 17h30 à 20h30 (sauf mercredi midi) Le samedi de 9h à 12h		

Tarifs

- 60 €* pour les licenciés d'une section U.S.Dax
- 150 €* pour toute autre personne (âge minimum 16 ans)

* Tarifs famille dégressif

Ces tarifs comprennent l'accès aux cours collectifs **et** à la salle de musculation de septembre 2019 à juin 2020 :

Documents à fournir Dossier à retirer à la Salle de Musculation

- Fiche d'inscription complétée
- Certificat médical de non contre-indication de la musculation en salle, sauna, préparation et entretien physique à
- Autorisation parentale pour les mineurs

Reprise des séances

Lundi 2 septembre 2019

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone	Mail section
Président	MATTEODO Jérôme	06 43 78 14 10	sectionprepausdax@orange.fr
Secrétaire	SCHOONJANS Karine	06 86 46 01 99	



ECOLE MULTISPORTS

ENTRAINEMENTS

Ages	Jours	Horaires	Lieu	Tarif*
3/4 ans	Mercredi	16h30 à 17h15	Salle de Danse Stade Maurice Boyau	90 € avec un maillot offert
5/6 ans de	Mercredi	17h15 à 18h00		160€ pour 2 enfants avec un maillot offert 210€ pour 3 enfants avec un maillot offert

Journée d'inscription et reprise des entraînements

A partir du mercredi 11 septembre à la Salle de Danse du Stade Maurice Boyau

Documents à fournir

- Certificat médical
- Attestation d'assurance avec responsabilité civile
- Fiche d'inscription

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone	Mail
Responsable Ecole	CHAUCHOY Isabelle	06 82 42 55 08	ecolemultisports@usdax.net



SKI

Les sorties ski sont proposées le dimanche de Décembre à Mars (hors vacances de Noël).

Les dates seront indiquées à partir de décembre sur le site de l'U.S.DAX, onglet ski, et sur la page Facebook de l'U.S.DAX ski. Le départ se fait habituellement du Parking des Arènes de Dax à 6h30 et le retour est prévu à 20h environ.

Vous pouvez participer aux sorties :

- En adhérant au club en souscrivant une Licence Carte Neige.
- En choisissant, pour les non licenciés, le Ticket Découverte 6 euros (valable une fois uniquement), et déductible du prix de la licence pour toute future adhésion.

Le prix de la prestation (37€ en général) comprend :

- le trajet aller-retour en bus ou minibus jusqu'aux stations,
- le forfait « remontées mécaniques »
- l'encadrement par des moniteurs fédéraux agréés FFS.

Possibilité de louer le matériel (à signaler lors de l'inscription), et de choisir entre le ski et le snowboard.

Le repas du midi est à amener ou acheter sur place.

Les inscriptions s'effectuent à l'U.S.DAX au 05.58.90.45.45 jusqu'au jeudi midi précédant la sortie.

Les enfants de moins de 12ans seront accompagnés d'un adulte

Reprise des entraînements

Entraînements réservés à la section « compétition »

Prise des licences

Journée d'inscription courant novembre à définir

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Présidente	PASCOUAU Béatrice	06 76 35 62 51



TENNIS

Catégories	Lieu	Jours	Horaires	Tarifs
Enfants nés de 2002 à 2015	Zone Sportive du Sablar	Mercredi et samedi	9h00 à 19h00	De 90 € à 140 €
		En semaine	17h00 à 19h00	

Reprise des entraînements

Lundi 9 septembre 2019

Journées d'inscription

Du lundi 2 au samedi 7 septembre 2019

Documents à fournir

Attestation médicale à remplir sur place

Personnes à contacter

Fonction	Adresse	Téléphone/Mail
Secrétaire	Christiane SAINTORENS	06 77 28 63 16 / christianesaintorrens@gmail.com
Trésorier	Jean-Christophe LOUBERE	06 28 25 42 89 / jc.loubere@free.fr



VOLLEY-BALL

ENTRAÎNEMENTS

Catégories	Jours	Horaires	Lieu	Tarifs
Pupilles (2011-2012) Poussins (2009-2007)	Mercredi	17h00 à 19h00	Gymnase du lycée de Borda (Accès Bd Cuyès)	70€
	Samedi	10h00 à 12h00		
Benjamin(e)s (2007-2008) Minimes (2005-2006) Cadet(te)s (2003-2004) Juniors (2000-2002)	Mercredi	18h00 à 20h00	Gymnase du lycée de Borda	70€
	Vendredi	18h45 à 20h30		70€ 110€ 110€
Seniors Masculins	Mardi	20h00 à 22h00	Gymnase du lycée de Borda	140 €
	Vendredi	20h30 à 22h30		
Seniors Féminines	Mardi	20h00 à 22h00	Gymnase du lycée de Borda	140 €
	Vendredi	20h30 à 22h30		
Loisir	Mercredi	20h00 à 22h00	Stade Colette Besson	70 €

Reprise des entraînements

A partir du mardi 3 septembre

Journée(s) d'inscription

Aux jours et heures d'entraînements.

Documents à fournir

Certificat médical et la carte d'identité.

Personnes à contacter

Fonction	Nom	Téléphone
Présidente	DEMEUSY Audrey	06 24 41 22 50



L'UNION SPORTIVE DACQUOISE



VOUS SOUHAITE

UNE BELLE ANNEE SPORTIVE

SECRETARIAT DE L'U.S.DAX

3 Boulevard Paul Lasaosa
BP 80091
40102 DAX CEDEX



05.58.90.45.45



@ omnisports@usdax.fr



www.usdax.fr/omnisports



Ouvert du lundi au vendredi

9 h 00 - 12 h 00

14 h 00 - 18 h 00