



SECTION CYCLISME - Ecole de cyclisme

Stade du gond
Local cyclisme
Rue Bournazel
Les mercredis de 14h00 à 16h30

Contact

VILLENAVE JEAN JACQUES
06-89-09-45-44

CATEGORIES D'AGES :

Les écoles de cyclisme sont ouvertes aux jeunes âgés de 4 à 14 ans dans l'année.

Pré-licences : 4 à 6 ans

Poussins : 7 & 8 ans

Pupilles : 9 & 10 ans

Benjamins : 11 & 12 ans

Minimes : 13 & 14 ans

EQUIPEMENT VESTIMENTAIRE

Le port du casque à coque rigide est obligatoire et les gants conseillés.

Prêt du de l'équipement vestimentaire (maillot-veste-cuissards + vélo selon tailles disponibles)

A charge des failles : casque + gant + chaussures

Au programme annuel :

- **ENTRAINEMENT SUR ROUTE**
- **STAGE ROUTE ET PISTE SOUS L'EGIDE DU COMITE DES LANDES (AVRIL)**
- **ENTRAINEMENTS SPECIFIQUES DANS LE CADRE DES RENCONTRES ECOLE DE VELO**

Dans l'enclos USDAX section cyclisme, Suivant le niveau des jeunes cyclistes/âge

o **Epreuves d'adresse**

Ces épreuves se disputent sur un parcours où sont répartis divers obstacles afin de réaliser certains gestes techniques :

- passages sous obstacles
- slaloms
- ramassages d'objets
- freinage
- descente de vélo, etc

⇒ LORS DES COMPETITIONS

Pré licenciés : 2' maximum
Poussins et pupilles : 2'30 " maximum
Benjamins : 3'30" maximum
Minimes : 5' maximum

- **Epreuves sur route**

⇒ LORS DES COMPETITIONS

A - épreuves sur route

- séries de sprint (départ arrêté) sur une durée maxi de 15''
- compétitions minimales : 30km, allure libre dès le début.
Lieu : quartier du gond

B - Epreuve de cyclocross

Le parcours présente des obstacles naturels (buttes, fossés, arbres à contourner, obstacles à sauter) et artificiels (planches, marches,...)

DEMANDE DE LICENCE

Michel FARTHOUAT
06-86-94-32-42
Michel.farthouat@wanadoo.fr

Pièces à retourner :

- Copie de la pièce d'identité du pratiquant (recto -verso)
- Copie de la pièce d'identité des parents ou du parent responsable (recto-verso)
- Brochure, fiche de pré-inscription.
- Demande de licence FFC pratique D'activités de sports
Bulletin additif à la demande aux garanties complémentaires.
Bulletin police assurance remise en selle.
- Dossier sanitaire de liaison
- Refus de diffusion d'image
- Autorisation parentale